



BEWEGT AM SEE

Kostenlose
Bewegungskurse

für jedes Alter

von **Do, 13.Juni**
bis **Do, 05.Sept 2024**



FITNESSMIX AM SEE

Ort	Regau	–	Baggersee	
Treffpunkt	Baggersee (Wiese)	–	Nähe Eingang Tribüne	
Beginn	Do, 13.06.24	–	bei jedem Wetter	
Startzeit	18:00 Uhr	–	19:00 Uhr	FIT AM SEE
		U N D		
	19:00 Uhr	–	20:00 Uhr	HIIT AM SEE
Verein	ASKÖ Regau			
Trainer	Haas Johannes (Dipl. Bewegungstrainer für Erwachsene & Rückenfit)			

www.bewegt-im-park.at

