

BEWEGT AM SEE

Kostenlose
Bewegungskurse

für jedes Alter

von Do, 13.Juni
bis Do, 05.Sept 2024



FITNESSMIX AM SEE

Ort	Regau – Baggersee
Treffpunkt	Baggersee (Wiese) – Nähe Eingang Tribüne
Beginn	Do, 13.06.24 – bei jedem Wetter
Startzeit	18:00 Uhr – 19:00 Uhr FIT AM SEE U N D
	19:00 Uhr – 20:00 Uhr HIIT AM SEE
Verein	ASKÖ Regau
Trainer	Haas Johannes (Dipl. Bewegungstrainer für Erwachsene & Rückenfit)

www.bewegt-im-park.at

